



Tempo di saluti

Silvia e Giorgia (con la speciale supervisione di Silvia, Sara, Serena ed Elisa)

Cari lettori,

Siamo tristemente giunti al termine di queste 7 settimane di camp. Con voi abbiamo sorriso, abbiamo giocato, ogni tanto abbiamo anche urlato e pianto (di gioia ovviamente!) e soprattutto ci siamo tanto emozionati! E allora quale miglior modo di concludere questa esperienza se non con la settimana delle EMOZIONI?!

Quindi, per l'ultima volta pronti, partenza via! Con i nostri giovani compagni di viaggio abbiamo riscoperto quanto le emozioni siano importanti nella nostra vita, abbiamo imparato a riconoscerle discutendone insieme, a colorarle con mille colori, a mimare osservando i volti dei nostri amici, ad ascoltarle attraverso la musica e a disegnarle mettendo in campo tutta la nostra fantasia! Dare una forma a ciò che proviamo non è mai semplice, ma anche questa settimana ci avete sorpresi!

Le emozioni non si sono però limitate a questa settimana; dall'inizio del camp infatti abbiamo stretto legami e amicizie che ci hanno resi tanto FELICI e qualche volta anche un po'

ARRABBIATI, abbiamo avuto PAURA di provare nuove esperienze e di entrare in un gruppo di persone che non conoscevamo, abbiamo provato DISGUSTO pulendo i disastri che abbiamo creato dopo le varie attività e infine abbiamo provato TRISTEZZA quando piano piano, settimana dopo settimana, si avvicinava la fine del camp e sapevamo di doverci salutare.

Tra queste emozioni non abbiamo però citato la GRATITUDINE, quella che proviamo nei vostri confronti per averci fatte crescere tanto, per aver reso la nostra stanchezza a fine giornata un po' più sopportabile e il caldo meno soffocante soprattutto durante le giornate in piscina. E infine, GRAZIE Jacopo, Giorgia e Patty, per noi LUDA non è solamente un luogo di apprendimento, ma è soprattutto un luogo accogliente, in cui ognuno di noi ha la possibilità di esprimere le proprie emozioni e i propri talenti.

Ma ora è tardi ragazzi, è giunto il momento di andare e di lasciarvi proseguire questa meravigliosa estate! BUONE VACANZE!

Esperienze sul camp(o)

Gabriele, Pietro, Andrea, Francesco, Alessandro e Christian

Ciao a tutti, siamo Gabriele, Pietro, Andrea, Francesco, Alessandro e Christian. Questa ultima settimana aveva come tema le emozioni e noi abbiamo scoperto come in ogni attività che facciamo si provano delle emozioni.

Vorremmo raccontarvi di quello che abbiamo fatto questa settimana e che ci è piaciuto tantissimo fare. Abbiamo fatto il succo d'uva ricavato dalla vite che si trova dietro alla palestra. Ognuno di noi aveva un compito preciso: Federico e Alessandro facevano il succo, Gabriele, Francesco, Andrea, Christian e Mattia

erano i raccoglitori e Pietro e Cristian i controllori. Una volta finito il succo siamo passati alla raccolta dei fichi!

Abbiamo trovato un albero e ne abbiamo raccolti un po' però erano ancora acerbi. Abbiamo quindi cercato su internet e abbiamo scoperto che maturano più velocemente se si mettono nell'acqua. Fare gioco di squadra ci è piaciuto molto, se dovessimo scegliere l'emozione che abbiamo provato è sicuramente la GIOIA



Essere volontari

Vincenzo, Lorenzo E Luca, 16 anni

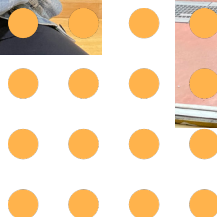
Ciao a tutti, siamo Vincenzo, Lorenzo e Luca, abbiamo 16 anni e abbiamo trascorso circa un mese qui al camp con LUDA.

Oggi vogliamo raccontarvi come abbiamo vissuto questa esperienza. All'inizio eravamo molto timidi e i primi giorni abbiamo faticato a trovare il modo per approcciarci con i bambini, ma dopo poco tempo siamo riusciti ad instaurare un rapporto di amicizia con

tutti loro.

Fin da subito invece ci siamo divertiti a cercare nuove attività da proporre ai ragazzi. Durante questo percorso abbiamo imparato ad essere più aperti e soprattutto più maturi. Questa è stata un'esperienza che rifaremmo molto volentieri perché ci ha insegnato parecchio e soprattutto ci ha fatto divertire molto!





FUMETTO

La balena delle emozioni

Andrea, 8 anni



Scoprire le emozioni

Sofia, Aurora e Allie

Questa è la storia di Ludovico e Tommaso, due fratelli molto uniti ma con caratteri diversi: Ludovico ama i videogiochi mentre Tommaso ama i libri.

Tommaso aveva una vera difficoltà nel distinguere le emozioni: non sapeva mai come comportarsi. Per il compleanno il fratello gli regalò il famoso libro "Inside Out", proprio per fargli provare delle emozioni.

Tommaso, ricevuto il regalo, non era molto felice ma per non offendere il fratello si mostrò entusiasta.

Una volta finito di aprire tutti i regali, Tommaso, scocciato, andò in camera e contro voglia iniziò a leggere il libro.

Dopo un po' che leggeva, si stancò e andò a giocare. Ad un certo punto vide una grande luce gialla alle sue spalle e improvvisamente uscirono GIOIA, TRISTEZZA, RABBIA, DISGUSTO e PAURA. Tommaso, sbigottito, chiese chi fossero e decise di seguirli nel loro libro. Una volta entrato, le emozioni gli diedero una medaglia a forma di cuore e gli spiegano che se avesse superato tutte le prove

avrebbe ottenuto dei blocchetti colorati che inseriti nel medaglione lo avrebbero aiutato a provare le diverse emozioni.

La prima sfida fu quella di **GIOIA**: superare una montagna di bambini che gli facevano il solletico. Più sia addentrava nel libro più ostacoli trovava infatti la seconda prova fu quella di **TRISTEZZA**, la sfida fu quella di resistere alla tentazione di accogliere i porci animali abbandonati.

La terza sfida fu quella di **RABBIA**: superare i bulli che lo prendevano in giro senza arrabbiarsi.

La quarta fu quella di **PAURA**: un tunnel pieno di coccodrilli e mostri che saltavano fuori all'improvviso.

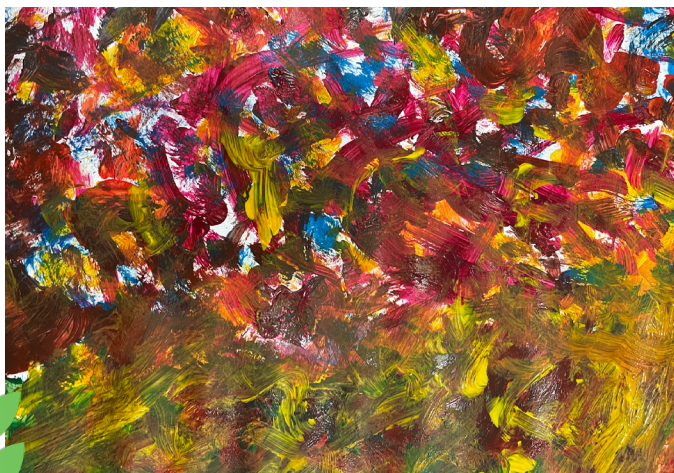
La quinta e ultima sfida fu quella di **DISGUSTO** che lo fece entrare in una stanza dove trovò un labirinto di insetti e frutta marcia.

Alla fine arrivò in una grande stanza dove trovò tutti i pezzi del medaglione, ringraziò e tornò nel suo mondo.

Da allora, tutto cambiò per Tommaso.

Guarda il cartone animato:

www.luoghi di apprendimento.it/emozioni/



Quali emozioni vivi?

Ecco a voi il test sulle emozioni: prova a rispondere e confronta le tue risposte con la pagina seguente. Divertiti a farlo con tutta la tua famiglia!

1- Quanti anni hai?

- 1) Meno di 9
- 2) 9
- 3) Più di 9

2-Quale colore preferisci tra

- A) Giallo
- B) Rosso
- C) Verde
- D) Blu
- E) Viola

3-Di solito quando ti svegli al mattino ti senti:

- A) Pieno di energia
- B) Nervoso
- C) Sicuro che sarà una giornata schifosa
- D) Senza energie
- E) Preoccupato di cosa succederà

4-Quando litighi con un amico:

- A) Sei tranquillo perché sai che le cose si sistemeranno
- B) Gridi forte e vuoi avere ragione
- C) Non vuoi più avere a che fare con il tuo amico
- D) Ti senti giù di morale e vuoi stare da solo
- E) Sei preoccupato per la vostra amicizia

5-Se la mamma cucina qualcosa che non ti piace:

- A) lo provi lo stesso e sei pronto a scoprire se può piacerti
- B) Ti innervosisci e protesti rifiutarti di mangiare
- C) Lo assaggi contro voglia e poi ti lamenti per il pessimo sapore
- D) Sei scontento perché la mamma non ha cucinato qualcosa che ti piaceva
- E) Temi di mangiarlo perché non vuoi star male

6-Qual è la tua stagione preferita?

- A) Estate
- B) Inverno
- C) nessuna
- D) Autunno
- E) Primavera



Le soluzioni del test

Conta la maggioranza di risposte che hai dato nella pagina precedente e scopri quale emozione ti rappresenta in questo momento!



A

Se hai risposto per la maggior parte delle volte con la lettera A sei **GIOIA**: sei una persona allegra, piena di energie e di voglia di fare. Anche davanti a situazioni nuove o difficili ti butti a capofitto sapendo che andrà tutto al meglio, vedi il bicchiere mezzo pieno e sei pronto a contagiare gli altri con la tua voglia di fare e il tuo sorriso. Attenzione però! A volte è facile farsi trascinare dall'entusiasmo senza riuscire a fermarsi quando è il momento.

B

Se hai risposto per la maggior parte delle volte con la lettera B sei **RABBIA**: sei indomabile come il fuoco, hai uno spirito ribelle e selvaggio e tendi ad arrabbiarti facilmente. È meglio non darti fastidio, perché la tua rabbia può essere distruttiva. Un consiglio, quando ti senti così respira e prova a contare fino a 10!

C

Se hai risposto per la maggior parte delle volte con la lettera C sei **DISGUSTO**: ogni volta che stai per affrontare nuove sfide come mangiare un bel piatto di broccoli ti senti disgustato e contrariato. Attenzione però, questo potrebbe frenarti fallo scoprire nuovi gusti e nuove esperienze che potrebbero invece trasformarsi in emozioni positive!

D

Se hai risposto per la maggior parte delle volte con la lettera D sei **TRISTEZZA**: Sei spesso malinconico, tendi ad essere pensieroso e se succede qualcosa di spiacevole preferisci farti un bel pianto piuttosto che cercare di affrontare la situazione. Le lacrime sono utili per buttare fuori le emozioni negative, ma attento! Così rischi di perderti tutte le cose felici che ti circondano!

E

Se hai risposto per la maggior parte delle volte con la lettera E sei **PAURA**: sei una persona prudente e timorosa e i film horror non sono proprio la tua passione. Davanti al pericolo ti nascondi piuttosto che andare all'attacco. Un consiglio: imparare a superare le proprie paure può regalarti nuove esperienze sorprendenti!

A che pensi?

di Laurent Moreaut / Orecchio acerbo

Una ragazza dai capelli rossi, un uomo baffuto, un gatto osservatore, una donna apprensiva, un bambino mascherato, due innamorati inconsapevoli... Diciannove coloratissimi ritratti di persone diverse, ciascuna con un pensiero nascosto sotto la finestra che si alza. In alternanza perfetta le parole e i disegni, il corpo e la mente, il fuori e il dentro di ognuno. Un vero e proprio Facebook tutto di carta, nella cui pagina finale si svelano le tante connessioni che legano gli uni agli altri. Un libro che invita i più piccoli a riflettere sugli altri per capire se stessi.



Dentro me

di Romana Romanyshyn e Andriy Lesiv / JacaBook

Io non sono sempre stato io. Prima di essere me, non ero dentro me. Ero altrove. Altrove è tutto tranne me. Solo poi, sono diventato veramente io.

In questa storia, domande, dubbi e difficoltà assumono le sembianze di un orco. Bisognerà affrontarlo per trovare quello che si cerca. E quello che si troverà, alla fine, sono parole di tutti i colori. Per poter dire le cose, parlare di quello che fa paura. E parlare anche della felicità. Due autori di grande prestigio per un libro unico.

